

Actus marche nordique – Rentrée sportive 2018

Destinataires : Référents Régionaux Marche Nordique

Copie : Présidents des commissions régionales pratiques adhésion, Comités régionaux et départementaux, Comité Directeur, DIR, ATP, PAF

À diffuser sans modération (référents départementaux, formateurs, animateurs, clubs, etc.)

Préparez la rentrée sportive

La marche nordique pour être en forme dès la rentrée !

Les vacances touchent à leur fin, c'est l'heure des bonnes intentions et des envies de bouger... La marche nordique attire de nouveaux adeptes...oui mais encore faut-il les inciter à rejoindre nos clubs et les faire adhérer. Voici quelques conseils pour vous aider !

1. Vérifiez que vous avez bien renseigné votre **fiche d'activité** sur le site de gestion de la vie fédérale et que vous avez autorisé sa diffusion sur le site internet. Grâce à ces informations, l'internaute pourra trouver votre club quand il cherchera dans le moteur de recherche un club proposant l'activité marche nordique.

2. Diffusez nos **supports de promotion** sur des événements

L'évènement phare de la rentrée est bien sûr le **forum des associations**. Moment incontournable pour toute association sportive, ce temps fort est l'occasion de mettre en avant les activités que vous proposez dont la marche nordique.

- Présentez la **vidéo** : « pourquoi rejoindre un club FFRandonnée » sur votre stand à l'aide d'un ordinateur : <https://www.youtube.com/watch?v=PAj1gCpntDQ>;

- Apposez l'**affiche marche nordique** en fond de stand ;

- Présentez les **flyers** de l'activité qui donnent des arguments sur cette pratique,

- Mettez **des bâtons de marche nordique** en présentation et proposez des temps de test où vous allez parcourir les allées ou les alentours de la salle ou du gymnase avec un animateur formé. Les participants pourront ainsi tester l'activité.

3. **Proposez des séances d'essai** en prêtant les bâtons

Les randonneurs à l'essai (c'est-à-dire qui viennent découvrir l'association dans le but d'y adhérer et de se licencier) peuvent être accueillis deux à trois fois, par le club qui conserve son assurance en Responsabilité Civile (ainsi que ses dirigeants et ses préposés dont principalement l'animateur). N'hésitez pas à proposer aux futurs adhérents de venir tester l'activité lors d'une sortie. Ils pourront rencontrer l'animateur, discuter avec les pratiquants et tester l'activité.

Vous êtes maintenant prêts pour accueillir de nouveaux adhérents dans votre club. N'oubliez pas de fixer votre calendrier des sorties et de proposer des manifestations ouvertes à tous tout au long de l'année ! Bonne rentrée sportive...



Bienvenue à notre nouvelle Conseillère Technique Nationale!

Arrivée de Dominique LUCAS à la FFRandonnée

Dominique Lucas rejoint la FFRandonnée en ce début du mois de Septembre en tant que Conseillère Technique Nationale, détachée du Ministère et placée auprès de notre fédération.

Parmi ses missions, Dominique gèrera l'activité marche nordique dans son volet développement et formation. Dominique était Directrice technique nationale adjointe à la FFEPGV (Fédération Française d'éducation physique et de gymnastique volontaire).

Issue du milieu associatif, animatrice de gymnastique et de danse au départ elle a intégré les différentes structures, Direction départementale, Direction régionale puis le ministère des sports. Très attirée par le sport nature, Dominique a souhaité s'investir dans cette branche et compléter les effectifs du service pratique adhésion formation pour développer avec vous l'activité marche nordique sur le territoire.

Nous lui souhaitons la bienvenue au sein de notre fédération et notez que vous pourrez la rencontrer lors de la Nordicwalk'in Lyon.

Évènements Marche Nordique

La troisième édition de NordicWalk'in Lyon aura lieu les 13 et 14 octobre 2018



Bientôt la 3^{ème} édition du Nordic Walk in Lyon, les 13 et 14 octobre 2018

Cet événement 100% Marche Nordique unique en France proposera des parcours à la découverte des plus beaux sites de la Ville de Lyon.

Venez participer ! il y a cette année 4 parcours – un de plus que l'année dernière ! (7, 12, 16 et 20 km). Ils permettront à tous – du non-sportif au marcheur nordique expérimenté – de cheminer à travers les sites emblématiques de la capitale des Gaules.

Cet évènement sera aussi l'occasion pour vous d'enrichir vos connaissances sur les dernières nouveautés en terme de matériel (bâtons, chaussures) et de côtoyer les " leaders " de la Marche Nordique. Au Parc de Gerland, le salon marche nordique proposera durant tout le week-end des animations gratuites autour de la Marche Nordique et accueillera des exposants équipementiers, fédérations et acteurs du sport santé, sur le site de la Petite Prairie.

La FFRandonnée sera présente (stand au milieu du village de la Marche Nordique) comme les années précédentes. Venez nous rencontrer !

Pour tout groupe de 10, bénéficiez d'une gratuité pour le 11^{ème} inscrit !

Inscriptions, règlement, informations sur <https://www.nordicwalkinlyon.com/>

Nordic'Trails - 29 septembre 2018 (Forêt de Bondy)

Après le succès du 1er trail qui a rassemblé 300 participants en 2017, le Comité départemental de la randonnée pédestre de Seine et Marne, en association avec les clubs Rando nature & Loisirs de Moissy Cramayel et Vill'pas Rando de Villeparisis organisent en 2018 un challenge composé de trois trails de Marche Nordique pour découvrir la Seine et Marne du sud au nord.



Le 29 septembre en Forêt de Bondy, un circuit de 8 ou 16 kms est proposé.



Ces parcours de marche nordique ont été tracés avec des passages techniques pour accentuer le plaisir. Pas de classement ni de chronométrage mais juste pour le fun des passages sportifs, montées, descentes, sauts et passages d'obstacles, ...

Des initiations à la pratique de la marche nordique seront dispensées lors de ces journées aux personnes souhaitant découvrir cette discipline.

Ces manifestations sont ouvertes à tous, licenciés ou non licenciés, clubs ou individuels d'Ile de France.

Rendez-vous du 7 au 10 juin 2019 pour la 7ème édition de l'EuroNordicWalk Vercors !

3 300 marcheurs nordiques ont participé à la 6ème édition de l'EuroNordicWalk Vercors en juin 2018.

Comme chaque année, nous vous donnons rendez-vous le 2ème week-end de juin, du 7 au 10 juin 2019 pour la 7ème édition de l'EuroNordicWalk Vercors au coeur du village de Méaudre. **Nouveauté 2019** : Des animations seront proposées le lundi 10 juin pour fêter la pentecôte tous ensemble !

L'ouverture des inscriptions aura lieu début octobre !

Le programme de l'événement sera disponible courant septembre sur le site internet : www.euronordicwalk.com

La formation marche nordique à la FFRandonnée

La Fédération modernise son parcours de formation d'animateurs à partir d'Octobre 2018 pour les stages « pratiquer » et dès Janvier pour les nouvelles qualifications 2019 ! Formations plus courtes, pratique de terrain, développement de la formation à distance, la FFRandonnée se dote d'une filière de formation de ses animateurs modernisée, attractive, et simplifiée.

Ce sont 4 qualifications fédérales qui verront le jour : 3 brevets fédéraux (randonnée pédestre, marche nordique et longue côte / marche aquatique) et un certificat (animateur de randonnée de proximité) qui pourront être complétés par 6 spécialisations accessibles en option aux titulaires de ces diplômes : entraîneur fédéral longue côte, option santé, capitaine de route audax®, trek, montagne estivale et montagne hivernale.

Retrouvez plus d'informations sur ce nouveau BF les stages pratiquer dès le prochain numéro et en Octobre sur le site de la fédération. Autre possibilité : Contactez votre président de Commission Régionale Formation...



À venir – vidéo marche nordique FFRandonnée

Vidéos de promotion FFRandonnée – Envoyez-nous vos photos, illustrations et vidéos !

La fédération souhaite créer une vidéo de promotion de l'activité marche nordique.

Voici l'exemple d'une vidéo promotionnelle clubs, créée l'an dernier pour la rentrée, un mix photo/vidéo : www.ftpcomquest.com/FFRANDO_RENTREE_2017_MONTAGE_04_HD.zip

Malheureusement, nous avons très peu de ressources visuelles exploitables ! Pour nous aider, n'hésitez pas à envoyer sur l'adresse marchenordique@ffrandonnee.fr vos photos, illustrations ou vidéos avec les crédits et autorisations d'exploitation. Vous aurez peut-être la chance de faire partie de cette nouvelle vidéo promotionnelle de l'activité marche nordique ! Nous comptons sur vous et vous remercions d'avance pour votre contribution !

Et toujours...

Vidéos marche nordique

Vidéos pédagogiques sur notre site : www.ffrandonnee.fr

La Fédération a mis en place une collaboration avec l'association Sikana dont l'objectif est la démocratisation des savoir-faire, des savoirs pratiques, pour mettre en avant des vidéos pédagogiques.

Sikana est allé pour cela chercher l'expertise de Jean-Bernard Sibour, formateur et animateur MN FFRandonnée au sein du club « Marche Ta Forme » situé dans le 93. Ensemble, ils ont collaboré sur la réalisation de 36 scripts **du programme** de Marche Nordique.

<https://www.sikana.tv/fr/sport/learn-to-nordic-walk>

Voilà une belle mise en avant de notre expertise et de notre savoir-faire !

Flyers, affiches marche nordique et bâtons



La Fédération dispose de différents éléments susceptibles de vous être utiles dans vos actions de promotion de l'activité : **flyers, affiches, prêt de bâtons**. Pour tous renseignements, adressez-vous à marchenordique@ffrandonnee.fr.

Guidetti, Fournisseur de la FFRandonnée

Profitez de ce partenariat avec la marque implantée à GRENOBLE pour vous équiper. Des offres sont proposées aux adhérents, aux clubs et aux comités. L'objectif est également de collaborer afin de développer les produits et la pratique de la marche nordique en France.

Plus d'informations : www.ffrandonnee.fr/_14/partenaires.aspx



T-shirts FFRandonnée marche nordique

Les T-shirts techniques par pratique ne sont plus fabriqués. Proposés il y a quelques années, aujourd'hui ces tee-shirts sont très peu vendus auprès du réseau, pas adaptés, pas ? ... leur fabrication est donc arrêtée.

Le stock restant est à prix mini : 4€ au lieu de 16€ mais il ne reste que des tailles XS.

<https://boutique.ffrandonnee.fr/t-shirt-technique-bleu-marche-nordique>

Si vous souhaitez d'autres tailles, nous pouvons vous proposer des TS génériques FFRandonnée au prix de 11,90€ : <https://boutique.ffrandonnee.fr/t-shirt-technique-ffrandonn%C3%A9e-femme>

Plus d'informations : info@ffrandonnee.fr

Si vous aussi vous mettez en place des actions innovantes et souhaitez les partager, ou si vous souhaitez qu'un thème particulier soit abordé, n'hésitez pas à nous le faire savoir !

Contact : marchenordique@ffrandonnee.fr